



## REGOLAMENTO MARATHON GF DEL LAGO DI BRACCIANO TREVIGNANO ROMANO 21/04/2013



Se non lo spray, non lo sai.

- Alla marathon di 70 km, possono partecipare gli atleti uomini, in possesso di una validità, facenti parte delle seguenti categorie: Elite Under 23 (fascia Open), Sportmen 19/29, Master 30/34, Master 35/39, Master 40/44, Master 45/49, Master 50/54, Master 55/59, Over 60, Donne Elite, Donne Master



- Alla gran fondo di 50 km, possono partecipare le seguenti categorie: Juniores, Donne Master, Master Junior 17/18, Sportmen 19/29, Master 30/34, Master 35/39, Master 40/44, Master 45/49, Master 50/54, Master 55/59, Over 60

**Per il fermo federale terza domenica del mese le categorie agonistiche esordienti, allievi non possono partecipare alla manifestazione**



- Alla manifestazione cicloturistica, 28 Km, possono partecipare tutti gli atleti di ambo i sessi, i muniti di un certificato di sana e robusta costituzione o di una tessera sportiva rilasciata con il certificato medesimo, in corso di validità. minorenni debbono essere autorizzati da un genitore

I CERTIFICATI MEDICI VERRANNO ACCETTATI SOLO SE PRESENTATI IN ORIGINALE O COPIA AUTENTICATA.

Ricordiamo che l'autocertificazione non è valida per i certificati medici.

- ⌘ La manifestazione è inserita nei circuiti Inkspor Marathon Lazio, Maremma Tosco Laziale, nel Prestigio MTB

**Le iscrizioni** si possono effettuare compilando il modulo di iscrizione scaricabile sul sito [WWW.ciclimentanini.it](http://WWW.ciclimentanini.it) e dovranno pervenire **entro le ore 20 di giovedì 18 aprile**, al n° fax **0623326748** oppure via e-mail all'indirizzo:

[segreteria@commerciatime.it](mailto:segreteria@commerciatime.it) per informazioni sulle iscrizioni tel 0630327877

- ⌘ La quota di iscrizione **fino al 23 marzo**: 25 € amatori, 20 € cicloturisti, 22€ cicloturisti non tesserati
- ⌘ Dal **24 marzo fino alle ore 20 di sabato 13 aprile**: 30 € amatori, 25 € cicloturisti, 27€ cicloturisti non tesserati
- ⌘ Da **domenica 14 a giovedì 18 aprile**: 35 € amatori, 30 € cicloturisti, 32€ cicloturisti non tesserati

**SE CI SONO ANCORA POSTI DISPONIBILI**, ci si potrà iscrivere il sabato dalle ore 15 alle ore 18 sul posto ma dovranno versare una maggiorazione di 5,00 €.

- ⌘ **Non e' possibile effettuare le iscrizioni il giorno della gara**
- ⌘ **Le iscrizioni saranno chiuse al raggiungimento della quota di 1200 atleti**

La quota iscrizione deve essere versata nei seguenti modi:

- ⌘ bonifico bancario BCC di Ronciglione IBAN IT 56 I 08778 73050 00000 4310923 intestato ad ASD Ciclimontanini.it
- ⌘ Ricarica poste pay n° 4023 6006 0906 9036 Intestata ad Arnaldo Montanini CF MNT RLD 62T26 C988L
- ⌘ La quota di iscrizione degli atleti agonisti federali (elite, under 23, donne elite,) è di 10,00 € a parziale rimborso del pacco gara, ristori, pasta party finale
- **Non e' possibile effettuare le iscrizioni il giorno della gara**



## **PACCO GARA: Integratori Inkospor, Lubrificante WD 40**

**Pulisci catena Barbieri Portachiavi Eleven**

La quota in parola comprende: pacco gara, ristori lungo il percorso, docce, lavaggio bici e pasta party finale. Il ritrovo per la verifica tessere dei concorrenti è fissato dalle ore 15,00 alle ore 18 del giorno sabato 20 aprile presso la palestra del campo sportivo comunale di Trevignano Romano

e dalle ore 6.50 alle ore 8.40 di domenica 21 aprile

- ⤴ La partenza della gara è fissata per le ore 9,30
- ⤴ è obbligatorio l'uso del casco rigido durante la manifestazione
- ⤴ Verranno premiati:

**per la Marathon**, i primi tre uomini, le prime 3 donne ed un minimo di 5 premiati per categoria con estensione a 10 per le più numerose

**per la Gran Fondo**, i primi tre uomini, le prime 3 donne ed i primi 5 di categoria

- per i cicloturisti verranno estratti a sorte numerosi premi

**Griglie:**

**1) GRIGLIA AGONISTI FCI (Cat. Open e Junior) Atleti Campioni Master Mondiali/ Europei/Italiani/Regionali,**

- **2) GRIGLIA AMATORI ELMT MERITEVOLI, Master OSPITI e Campioni Regionali del Lazio max 150 FCI Primi 30 Master percorso Marathon 2012, Primi 15 Master percorso Point to Point 2012**

- **3) GRIGLIA AMATORI ABBONATI**

- **4) UNA O PIU' GRIGLIE AMATORI ( MAX 300 PER GRIGLIA) ISCRITTI ALLA SINGOLA GARA IN ORDINE DI ISCRIZIONE**

- **5) GRIGLIA CICLOTURISTI.**

**CANCELLO ORARIO nel percorso marathon sono inseriti 2 cancelli orari**

- **1° cancello a circa 22 km dalla partenza ; chi non transita entro un ora dal passaggio del primo viene dirottato sulla Point to Point**
- **2° cancello a circa 51 km dalla partenza ; chi non transita entro 2 ore dal passaggio del primo atleta Marathon gli viene tolto il numero, deviato verso l'arrivo e classificato come ultimo nella marathon**
- Le classifiche della manifestazione verranno pubblicate sui siti Internet:  
[www.ciclimontanini.it](http://www.ciclimontanini.it) - [www.trevignanobike.it](http://www.trevignanobike.it)

- ⤴ Norme: per quanto non contemplato nel presente regolamento, vige il regolamento e le norme generali integrate dalla Commissione Nazionale di ciclismo fuoristrada F.C.I.
- ⤴ L'associazione A.S.D. Ciclimontanini.it declina ogni responsabilità per se e per i suoi collaboratori per incidenti o danni a persone o cose che dovessero verificarsi prima durante e dopo la manifestazione o per effetto della stessa.
- ⤴ Variazioni: L'organizzazione si riserva in qualsiasi momento la facoltà di fare eventuali variazioni al regolamento.
- ⤴ Firma: sottoscrivendo il modulo d'iscrizione si dichiara di essere in possesso di regolare tessera e di relativo certificato medico, di aver preso visione del presente regolamento e si esprime il consenso dell'utilizzo dei dati (L. 675/96). Così dicasi per coloro che effettuano l'iscrizione individuale sia a mezzo modulo, on line, lettera o fax.

